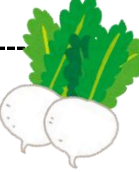


※感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2026年11月 ハートフル隼人病院 デイケア 活動プログラム

		火	水	木	金	土
活動時間		3	4	5	6	7
10:00~12:30	リワーク		書道・軽体操	リワーク（別紙参照）	みんなで語ろう会 	ラクラク脳体操 言葉探し 自主活動
10:00~11:40	デイケアA デイケアB		書道/作品整理 自主活動	間違い探し/座って筋トレ 自主活動		
13:45~15:00	デイケアA デイケアB		みんなの音楽/miniカラオケ	スカットボール		
活動時間		10	11	12	13	14
10:00~12:30	リワーク	リワーク（別紙参照）	リフレーミングについて	リワーク（別紙参照）	大人塗り絵 	リワーク（別紙参照）
10:00~11:40	デイケアA デイケアB	脳トレ塗り絵/楽々筋トレ 自主活動	創作ビンゴ 自主活動	脳ドリル ひらめきパズル 自主活動		アは体験 自主活動
13:45~15:00	デイケアA デイケアB	予測不能ボウリング	みんなの音楽/miniカラオケ	ビデオ視聴（うたコン） 		ラダーボール 
活動時間		17	18	19	20	21
10:00~12:30	リワーク	リワーク（別紙参照）	アロマ講座・体操	リワーク（別紙参照）	書道/作品整理 	人生ゲーム 自主活動
10:00~11:40	デイケアA デイケアB	大人塗り絵/血压体重測定 自主活動	アロマ講座・体操 自主活動	カレンダー作成 自主活動		
13:45~15:00	デイケアA デイケアB	ビデオ視聴（うたコン）	射的 	防火講座	輪投げ	人生ゲーム
活動時間		24	25	26	27	28
10:00~12:30	リワーク	リワーク（別紙参照）	硬筆・体操	リワーク（別紙参照）	血压体重測定/みんな語ろう 自主活動	リワーク（別紙参照）
10:00~11:40	デイケアA デイケアB	間違い探し/座って筋トレ 自主活動	硬筆・体操/血压体重測定 自主活動	血压体重測定/楽々筋トレ 自主活動		映画鑑賞 自主活動
13:45~15:00	デイケアA デイケアB	miniカラオケ 	ビデオ視聴	みんなの音楽		映画鑑賞
活動時間						
10:00~12:30	リワーク	やむを得ず都合によりプログラムの変更をお願いすることがあります	※お休みの時は デイケア直通 55-8808 まで(8:10~9:30迄) それ以外の御用のある方は 10:00以降に お電話ください（送迎者優先でお願いいたします）		AM8:10~10:00までは、当日の利用者の方や、送迎バスとの連絡で、電話が大変込み合います。その時間ををさけて頂くと対応がスムーズにできると思います いますご協力をお願い致します。	
10:00~11:40	デイケアA デイケアB					
13:45~15:00	デイケアA デイケアB					